

## PREPARAZIONE CARDIO-TC

Le indicazioni presenti in questa informativa permettono di eseguire un esame della massima qualità diagnostica e di rispettare le vigenti linee guida internazionali per la sicurezza del paziente.

### CARDIO-TC: REQUISITI DEL PAZIENTE E LIMITI DELLA METODICA

La Cardio-TC è una metodica che permette di ottenere un'accurata valutazione dell'albero coronarico e delle strutture cardiache in modo non invasivo.

Questa indagine ha delle limitazioni tecniche che non permettono di effettuare l'esame a tutti i pazienti.

Infatti, per acquisire un esame della massima qualità diagnostica il paziente deve rispettare i seguenti requisiti:

- ▶ La Frequenza Cardiaca deve essere inferiore ai 60 battiti per minuto (bpm).
- ▶ La Frequenza Cardiaca deve essere regolare.

**L'esame non può essere effettuato** se il Pz è affetto da:

- ✓ Extrasistoli;
- ✓ Fibrillazione atriale con elevata risposta ventricolare;
- ✓ Bi- o trigeminismo ventricolare;
- ✓ Aritmie maggiori.

### COSA FARE PRIMA DELL'ESAME

- È necessario che l'indicazione all'esame di Cardio-TC sia confermata dal vostro Cardiologo o dal vostro Medico Curante.
- Se la Vostra Frequenza Cardiaca è superiore a 60 bpm è necessario effettuare una preparazione nei giorni precedenti l'esame con farmaci (es. Beta Bloccanti o Calcio Antagonisti) che riducano la Frequenza Cardiaca. *Questa preparazione deve essere prescritta dal Vostro Cardiologo o Medico Curante di riferimento. Se la Frequenza Cardiaca al momento dell'esame non dovesse essere sufficientemente bassa si provvederà ad una premedicazione prima dell'acquisizione dell'esame.*
- Si consiglia di non assumere, nei due giorni precedenti l'esame, sostanze che contengano caffeina o altri eccitanti (es. Caffè, Tè, CocaCola, Energy Drink, Cioccolata, ecc.).
- Per un miglior controllo della frequenza cardiaca potrebbe essere necessaria la somministrazione di farmaci sedativi (per ridurre la componente emotiva).
- Durante l'esame sarà presente un medico Anestesista che provvederà alla somministrazione dei farmaci sopraindicati monitorizzando tutti i parametri vitali del paziente per una massima sicurezza.
- È consigliabile venire accompagnati, dato che la somministrazione dei suddetti farmaci potrebbero ridurre le capacità di guida.

**IL GIORNO DELL'ESAME** il paziente dovrà:

- essere a **digiuno da almeno 6 ore** (è possibile comunque bere acqua sino a due ore prima dell'esame);  
Il mezzo di contrasto può determinare una riduzione della funzione renale è pertanto **necessario effettuare i seguenti esami del sangue:**

1. **CREATININEMIA (esami eseguiti da non oltre 3 mesi, meglio se recenti)**
2. **AZOTEMIA**
3. **ELETTROFORESI PROTEICA**
4. **ELETTROCARDIOGRAMMA**

**N.B. Si raccomanda di NON SOSPENDERE le terapie farmacologiche abituali ad eccezione della Metformina che deve essere sospesa due giorni prima dell'esame.**

**IMPORTANTE:** è necessario portare **TUTTA LA DOCUMENTAZIONE** clinica in vostro possesso (anche se il paziente non ritiene questa strettamente attinente alla patologia per la quale viene fatto l'esame).

In particolare si richiede:

- ← **1. cartelle cliniche;**
- ← **2. descrizione di precedenti interventi, con esame istologico;**
- ← **3. consulenze specialistiche.**